



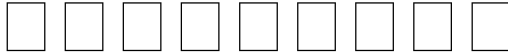
Ngắm

15 SỰ THƯƠNG KHÓ

Đức Chúa Giêsu

HỘI DÒNG MẾN THÁNH GIÁ GÒ VẤP

Mùa Chay 2012



*Kính thưa quý vị,*

*Việc suy ngẫm sự thương khó Đức Chúa Giêsu theo kiểu Ngắm Đứng là một truyền thống tốt lành trong Giáo hội Công giáo tại Việt Nam.*

*Theo nguyện vọng của nhiều người, chúng tôi đã làm việc trong hơn mười năm để thảo ra một bản văn Ngắm Đứng thuần túy theo Thánh Kinh. Sau khi đã thử nghiệm cùng tham khảo một số linh mục, tu sĩ và giáo dân chuyên môn, chúng tôi đề nghị với quý vị bản Ngắm Đứng này.*

*Quý vị có thể sử dụng bản văn này theo cung điệu nào tùy ý. Có thể là theo cổ truyền của từng địa phương, miễn là bớt ngâm nga quá dài để tránh sự nặng nề. Quý vị cũng có thể sử dụng theo cung điệu Passiô, hoặc ca vọng cổ hay ngâm thơ, và nếu được, cũng có thể sáng tác một cung điệu mới với trình độ cao hơn.*

*Bố cục của từng ngắm là : một đoạn tường thuật - câu chuyển ý - kinh Lạy Cha - Kính Mừng - Sáng Danh - tiếp đến là bài hát tóm lược bài ngắm.*

*Ngoài ra, quý vị có thể làm cho việc suy ngắm thêm linh động bằng sáng kiến của quý vị.*

**Ngắm mười lăm sự thương khó**

**Đức Chúa Giêsu,**

**Thương ôi !**

**Con Đức Chúa Trời ra đời**

**chịu trăm nghìn sự thương khó**

**cho đến chết**

**vì tội thiên hạ.**

## **Thứ nhất thì ngắm**

### **ĐỨC CHÚA GIÊSU ĐƯỢC XỨC DẦU THƠM**

Sáu ngày trước lễ vượt qua,  
Đức Chúa Giêsu đến làng Bê-ta-ni-a,  
nơi anh La-gia-rô đã chết,  
được Ngài cho sống lại.

Tại đây, người ta dọn tiệc thết đãi Ngài.  
Chị Mat-ta hầu bàn, còn cậu em La-gia-rô  
là một trong những kẻ đồng bàn với Ngài.

Lúc bấy giờ, cô em là Ma-ri-a  
lấy một bình dầu thơm,  
mà xức vào chân Đức Chúa Giêsu,  
rồi lấy tóc mình mà lau, hương thơm tỏa đầy nhà.

Một môn đệ tên là Giu-đa,  
kẻ sẽ nộp Ngài liền nói rằng:

- Sao không bán dầu thơm đó  
lấy ba trăm đồng mà cho người nghèo khó ?

Đức Chúa Giêsu nói rằng :

- Thôi thôi, hãy để cho cô ấy  
làm công việc cô thấy là hơn,  
chân Thầy có xức dầu thơm,  
dấu thiêng liệm xác mà chôn cất Thầy.

Đoạn Ngài lại nói với các môn đệ rằng :

- Vì các con sẽ có người nghèo bên cạnh luôn,  
còn Thầy, các con sẽ không gặp mãi đâu !

Khi ngắm bấy nhiêu sự  
thì nguyện một kính Lạy Cha, một kính Kính Mừng,  
đoạn ta hãy nguyện rằng :

**Lạy Đức Chúa Giêsu,  
Chúa đã yêu mến chúng con  
cách nồng nàn tha thiết.**

**Xin thương làm cho chúng con  
trở nên hương thơm của Chúa,  
cùng làm cho mọi người  
biết tôn vinh và yêu mến Chúa. Amen**

*Cđ : Chúa Giêsu viếng thăm bạn hữu của mình,  
La-gia-rô Chúa đã cứu sống năm xưa.  
Maria xúc dầu thơm vào chân Chúa,  
đây dấu tiên tri, chỉ việc táng xác Chúa Con.*

*Tc : Lạy Mẹ rất thánh, xin khắc ghi vào lòng con.  
Năm dấu thánh Con Chúa từ nhân,  
Xin giúp chúng con thông hiệp với muôn nhục hình  
Đền bù bao tội lỗi, thế gian xúc phạm đến Cha.*

---

(Ga 12,1-5 ; 2Cr 2,15)

## **Thứ hai thì ngắm**

### **ĐỨC CHÚA GIÊSU LẬP PHÉP THÁNH THỂ**

Trong bữa ăn tối hôm ấy,  
Đức Chúa Giêsu cầm lấy bánh,  
đọc lời chúc tụng, bẻ ra  
và trao cho các môn đệ mà nói rằng :

- Các con hãy cầm lấy mà ăn,  
này là mình Thầy !

Rồi Ngài cầm lấy chén, tạ ơn  
trao cho các ông mà nói rằng :

- Các con hãy cầm lấy mà uống,  
đây là Máu Tân Ước sẽ đổ ra  
cho nhiều người được tha tội,  
các con hãy làm việc này  
mà nhớ đến Thầy !

Đoạn Đức Chúa Giêsu nói tiếp rằng :

- Thầy bảo thật : bao lâu còn sống,  
rượu nho Thầy không uống nữa đâu,  
tới khi về chốn trời cao,  
rượu nho Thầy uống dạt dào Thần Linh.

Khi ngắm bấy nhiêu sự thì nguyện :  
một kinh Lạy Cha, một kinh Kính Mừng  
đoạn ta hãy nguyện rằng :

**Lạy Đức Chúa Giêsu**  
**cho tới ngày Chúa đến,**  
**mỗi lần ăn bánh và uống chén này**  
**chúng con loan truyền việc Chúa chịu chết**  
**và tuyên xưng việc Chúa sống lại.**  
**Xin đừng để chúng con ăn bánh**  
**và uống chén của Chúa cách bất xứng**  
**mà xúc phạm đến Mình và Máu Chúa. Amen**

Cđ : Chúa Giêsu trước khi từ giã cõi trần  
cùng môn sinh dự tiệc thánh lễ Vượt Qua  
Rượu bánh thơm biến đổi nên Thịt Máu Chúa,  
Bí tích diệu huyền, tỏ lòng Thiên Chúa yêu thương.

Tc : Lạy Mẹ rất thánh, xin khắc ghi vào lòng con.  
Năm dấu thánh Con Chúa từ nhân,  
Xin giúp chúng con thông hiệp với muôn nhục hình  
Đền bù bao tội lỗi, thế gian xúc phạm đến Cha.

---

(Mc 14,22-25 ; Lc 11,26-27)

## **Thứ ba thì ngắm**

### **ĐỨC CHÚA GIÊSU**

### **RỬA CHÂN CHO CÁC MÔN ĐỆ**

Khi đã rửa chân cho các môn đệ rồi,  
Đức Chúa Giêsu mặc áo lại,  
trở về chỗ và nói rằng :

Các con có hiểu việc Thầy vừa làm không ?  
Nếu là Thầy và là Chúa  
mà còn rửa chân cho các con,  
thì các con cũng phải rửa chân cho nhau.

Đoạn Đức Giêsu lại bảo các ông rằng :

- Gương Thầy nay đã nêu cao,  
các con bắt chước mà theo Thầy làm.



Khi ngắm bấy nhiêu sự thì nguyện :  
một kinh Lạy Cha, một kinh Kính Mừng  
đoạn ta hãy nguyện rằng :

**Lạy Đức Chúa Giêsu Kitô,  
Chúa đã ban cho chúng con điều răn mới,  
để chúng con yêu thương nhau  
như Chúa đã yêu thương chúng con.**

**Xin cho chúng con có lòng yêu thương nhau  
hầu mọi người nhận biết  
chúng con là môn đệ của Chúa. Amen**

*Cđ : Giữa bữa ăn, Chúa đi rửa chân tông đồ,  
Ngài nêu gương quên mình để sống khiêm nhu.  
Xin giúp con chuyên cần thực hành bác ái,  
như Chúa nêu gương hạ mình xuống giữa anh  
em.*

*Tc : Lạy Mẹ rất thánh, xin khắc ghi vào lòng con.  
Năm dấu thánh Con Chúa từ nhân,  
Xin giúp chúng con thông hiệp với muôn nhục hình  
Đền bù bao tội lỗi, thế gian xúc phạm đến Cha.*

## **Thứ bốn thì ngắm**

### **ĐỨC CHÚA GIÊSU CẦU NGUYỆN TRONG VƯỜN**

Lúc bấy giờ,

Đức Chúa Giêsu đi với các môn đệ

tới một thửa vườn gọi là Giết-sê-ma-ni

và nói với các ông rằng :

- Các con hãy ở lại đây  
để Thầy đến đằng kia cầu nguyện.

Đoạn Đức Chúa Giêsu đưa theo ba môn đệ :

Một là Phêrô, hai là Giacôbê, ba là Gioan.

Ngài bảo các ông rằng :

- Hãy ở lại đây mà thức với Thầy !

Tiến xa hơn một chút,

Ngài sắp mình xuống cầu nguyện :

- Cha ơi, xin cất chén buồn cho Con,  
nhưng xin đừng cứ ý Con  
hầu cho thánh ý nên tròn thì hơn.

Khi ngắm bấy nhiêu sự thì nguyện :  
một kinh Lạy Cha, một kinh Kính Mừng  
đoạn ta hãy nguyện rằng :

***Lạy Đức Chúa Giêsu Kitô,  
khi còn sống kiếp phàm nhân  
Chúa đã cầu khẩn cùng Đức Chúa Cha.***

***Xin cho chúng con noi gương Chúa  
mà học cho biết vâng theo ý Cha trên trời  
trong mọi cơn gian nan khổ khó. Amen***

*Cđ : Chúa Giêsu đởn đau sầu héo tâm hồn,  
Ngài dâng kinh nguyện cầu cùng Chúa trên cao.  
Ôi Chúa Cha, nếu được xin bỏ chén đắng  
nhưng hãy xin cho vẹn tròn thánh ý cao sâu.*

*Tc : Lạy Mẹ rất thánh, xin khắc ghi vào lòng con.  
Năm dấu thánh Con Chúa từ nhân,  
Xin giúp chúng con thông hiệp với muôn nhục hình  
Đền bù bao tội lỗi, thế gian xúc phạm đến Cha.*

## **Thứ năm thì ngắm**

### **ĐỨC CHÚA GIÊSU BỊ BẮT TRONG VƯỜN**

Khi Đức Chúa Giêsu còn đang cầu nguyện thì Giuđa cùng với đám đông mang theo gươm giáo và gậy gộc do các thượng tế và kỳ lão sai đến.

Trước đó,

tên phản bội đã ra hiệu cho chúng rằng :

- Hễ tôi hôn ai, thì đó chính là Người các ông hãy bắt lấy và điệu đi cho cẩn thận.

Vừa đến, nó liền tới gần và nói rằng :

- Chào Thầy !

Rồi nó hôn Ngài.

Thế là chúng xông vào bắt Ngài.

Đức Chúa Giêsu nói với chúng rằng :

- Các người cầm gươm giáo, gậy gộc đi bắt Ta như bắt tên cướp. Hằng ngày, Ta giảng dạy giữa các người mà sao không bắt Ta ? Như thế là ứng nghiệm lời Kinh Thánh !

Khi ngắm bấy nhiêu sự thì nguyện :  
một kinh Lạy Cha, một kinh Kính Mừng  
đoạn ta hãy nguyện rằng :

**Lạy Đức Chúa Giêsu Kitô,  
Chúa đã làm gì cho chúng con  
mà chúng con phản nghịch cùng Chúa ?**

**Xin cho chúng con biết cố gắng sống với Chúa  
và ban Thánh Thần  
để chúng con vững lòng gắn bó với Chúa. Amen**

*Cđ : Chúa Giêsu, cứ sao bị bắt trong vườn ?  
vì Giuđa học trò bội tín vong ân,  
với cái hôn môn đệ bán Thầy chí ái  
xin hãy giúp con, đừng để con sống vô ơn.*

*Tc : Lạy Mẹ rất thánh, xin khắc ghi vào lòng con.  
Năm dẫu thánh Con Chúa từ nhân,  
Xin giúp chúng con thông hiệp với muôn nhục hình  
Đền bù bao tội lỗi, thế gian xúc phạm đến Cha.*

## **Thứ sáu thì ngắm**

### **ĐỨC CHÚA GIÊSU RA TRƯỚC CÔNG NGHỊ**

Giêsu, Con Chúa uy quyền  
nhận thân tôi tớ phận hèn khổ đau.  
Tối hôm ấy, khi Ngài bị dẫn ra trước công nghị  
thì có hai người đến cáo gian mà rằng :

- Người này đã nói :  
Ta có thể phá đền thờ Thiên Chúa  
và xây lại trong ba ngày.

Thấy Đức Chúa Giêsu vẫn thình lặng  
vị thượng tế liền nói rằng :

- Nhân danh Thiên Chúa hằng sống,  
tôi truyền cho ông hãy nói cho chúng tôi biết  
ông có phải là Con Thiên Chúa không ?

Đức Chúa Giêsu trả lời rằng :

- Phải, ông nói đúng !  
rồi đây, các ông sẽ thấy Con Người  
ngự bên hữu Đấng toàn năng  
và sẽ đến trên đám mây trời.

Lúc bấy giờ, thầy thượng tế xé áo mình ra  
và nói rằng : - Nó đã nói lộng ngôn, chư vị nghĩ sao?

Họ đáp lại rằng : - Nó đáng chết !

Thế là thân đê mê Chúa chịu đánh đòn,  
cùng mang thương tích, đâu còn dung nhan !

Nát thân, nát cả tâm can  
vì thương con cái thế gian bạc tình.

Khi ngắm bấy nhiêu sự thì nguyện :  
một kinh Lạy Cha, một kinh Kính Mừng  
đoạn ta hãy nguyện rằng :

**Lạy Đức Chúa Giêsu,  
đã đến giờ những kẻ sát hại người công chính  
tưởng thế là tôn thờ Thiên Chúa.**

**Xin cho chúng con luôn nhớ Lời Chúa  
mà trung thành với Chúa luôn. Amen**

*Cđ : Chúa Giêsu tiến ra trình trước công nghị  
và tuyên xưng chính mình là Đức Kitô  
là Chúa Con, mai ngày xét xử thế giới.  
Xin xót thương con, vào ngày phán xét mai sau.*

*Tc : Lạy Mẹ rất thánh, xin khắc ghi vào lòng con.  
Năm dẫu thánh Con Chúa từ nhân,  
Xin giúp chúng con thông hiệp với muôn nhục hình  
Đền bù bao tội lỗi, thế gian xúc phạm đến Cha.*

## **Thứ bảy thì ngắm**

### **ĐỨC CHÚA GIÊSU NƠI TÒA ÁN PHI-LA-TÔ**

Khi công nghị giải Đức Chúa Giêsu  
đến tòa án quan Phi-la-tô  
thì họ bắt đầu tố cáo rằng :

- Chúng tôi thấy người này  
xúi giục dân nổi loạn,  
ngăn cản nộp thuế cho hoàng đế  
và tự xưng mình là Kitô Vua.

Sau khi đã thẩm vấn Đức Chúa Giêsu  
Quan Phi-la-tô nói với dân chúng rằng :

- Ta không thấy người này có tội !  
Nhưng họ cố nài ép rằng :
- Người này đã làm náo động dân chúng,  
giảng dạy khắp xứ Giu-đê-a  
bắt đầu từ Ga-li-lê.

Khi biết Đức Chúa Giêsu thuộc quyền vua Hêrôđê  
thì quan sai giải Ngài đến nhà vua  
nhưng vua Hê-rô-đê cùng quân lính  
khinh để và nhạo báng Ngài.



Khi ngắm bấy nhiêu sự thì nguyện :  
một kinh Lạy Cha, một kinh Kính Mừng  
đoạn ta hãy nguyện rằng :

***Lạy Đức Chúa Giêsu,  
nhờ máu Ngài đổ ra trên thập giá.***

***Xin cho chúng con được cảm thấy hạnh phúc  
mỗi khi chia sẻ số phận với Chúa,  
trong đau thương, nghèo khổ,  
sỉ nhục vì Chúa. Amen***

*Cđ : Chúa Giêsu, tới dinh tổng trấn nhu nhược,  
tội tình chi, sao đành kết án Chúa tôi ?  
Xin giúp con can trường giữa đời sóng gió,  
theo Chúa trung kiên, cuộc đời dẫu lắm thương đau.*

*Tc : Lạy Mẹ rất thánh, xin khắc ghi vào lòng con.  
Năm dấu thánh Con Chúa từ nhân,  
Xin giúp chúng con thông hiệp với muôn nhục hình  
Đền bù bao tội lỗi, thế gian xúc phạm đến Cha.*

## **Thứ tám thì ngắm**

### **ĐỨC CHÚA GIÊSU ĐỘI VÒNG GAI**

Khi ấy,

Quan Phi-la-tô lấy nước rửa tay,  
trước mặt dân chúng mà nói rằng :

- Ta vô can về máu người công chính này.

Toàn dân đáp lại rằng :

- Hãy để máu nó đổ trên đầu chúng tôi  
và trên con cháu chúng tôi.

Lúc bấy giờ,

lính tổng trấn điệu Đức Chúa Giêsu  
vào trong tiền đường, lột áo Ngài ra,  
khoác cho Ngài một áo choàng đỏ  
rồi cuốn một vòng gai, đặt trên đầu Ngài,  
trao vào tay Ngài một cây sậy,  
quỳ trước mặt Ngài mà nhạo báng rằng :

- Tâu Vua Do Thái !

Chúng khắc nhổ vào Ngài,  
lấy cây sậy đập trên đầu,  
lột áo choàng đỏ ra  
rồi mặc áo cũ lại cho Ngài.

Khi ngắm bấy nhiêu sự thì nguyện :  
một kinh Lạy Cha, một kinh Kính Mừng  
đoạn ta hãy nguyện rằng :

**Lạy Đức Chúa Giêsu Kitô,  
Chúa đã vì chúng con  
mà bị người ta lăng nhục  
mang vào thân tử hổ và cực hình.**

**Xin cho chúng con  
không thẹn thùng vì Chúa  
nhưng biết vững lòng trông cậy Chúa. Amen**

*Cđ : Chúa Giêsu mõi gai nhục nhẽ trên đầu  
Ngài là Vua uy quyền trên khắp muôn dân.  
Gương Chúa xưa khiêm nhường gánh mọi nhục  
nhẽ,  
xin hãy giúp con học đòi gương sống khiêm nhu.*

*Tc : Lạy Mẹ rất thánh, xin khắc ghi vào lòng con.  
Năm dấu thánh Con Chúa từ nhân,  
Xin giúp chúng con thông hiệp với muôn nhục hình  
Đền bù bao tội lỗi, thế gian xúc phạm đến Cha.*

## **Thứ chín thì ngắm**

### **ĐỨC CHÚA GIÊSU - VUA BỊ KHƯỚC TỪ**

Giêsu, Vua rất từ nhân,  
đất trời bái phục nghe danh thánh Ngài.  
Nhưng nay Chúa đội mũ gai,  
cam tâm ngậm đắng nuốt cay ê chề.

Vậy mà, khi quan Phi-la-tô tìm cách tha Ngài  
thì người Do Thái kêu lên rằng :

- Nếu quan tha cho nó,  
thì quan không phải là trung thần của hoàng đế,  
vì ai xưng mình là vua, kẻ đó chống lại hoàng đế.

Vừa nghe lời ấy thì quan Phi-la-tô  
cho điệu Đức Chúa Giêsu ra ngoài  
và đặt Ngài trên tòa, nơi gọi là nền đá,  
lúc ấy là khoảng mười hai giờ trưa  
ngày chuẩn bị lễ Vượt Qua.

Quan Phi-la-tô bảo dân chúng rằng :

- Đây là Vua các ngươi !  
Nhưng họ càng la to :  
- Giết, giết, đóng đinh nó đi !

Quan Phi-la-tô nói rằng :

- Ta đóng đinh Vua các ngươi sao ?

Các thượng tế đáp lại rằng :

- Chúng tôi không có Vua nào khác  
ngoài hoàng đế là Xê-gia-rê.

Khi ngắm bấy nhiêu sự thì nguyện :  
một kinh Lạy Cha, một kinh Kính Mừng  
đoạn ta hãy nguyện rằng :

***Lạy Đức Chúa Giêsu là Vua các vua,  
và là Chúa các chúa !  
là Đấng duy nhất đem lại sự sống đời đời.***

***Xin cho chúng con  
được trung thành theo Chúa luôn mãi. Amen***

*Cđ : Chúa Giêsu, Đức Vua bị dân khước từ  
dạy cho con bước đường khổ giá thương đau.  
Con quyết tâm theo Ngài trên đường thương khó  
xin hãy đỡ nâng cuộc đời sỏi đá oan khiên.*

*Tc : Lạy Mẹ rất thánh, xin khắc ghi vào lòng con.  
Năm dấu thánh Con Chúa từ nhân,  
Xin giúp chúng con thông hiệp với muôn nhục hình  
Đền bù bao tội lỗi, thế gian xúc phạm đến Cha.*

## **Thứ mười thì ngắm**

### **ĐỨC CHÚA GIÊSU NHẬN ÁN BẮT CÔNG**

Vào dịp lễ,

Quan Phi-la-tô có thói quen

phóng thích một người tù.

Dân chúng lên xin quan ân xá như thông lệ.

Vậy quan Phi-la-tô hỏi rằng :

- Các ngươi có muốn ta phóng thích Vua Dân Do Thái không ?

Nhưng các thượng tế xúi dân

xin tha Ba-ra-ba thì hơn.

Quan Phi-la-tô nói với họ rằng :

- Vậy đối với Vua Do Thái, ta phải làm chi ?

Họ kêu lên rằng :

- Đóng đinh nó đi !

Muốn chiều lòng dân

Quan Phi-la-tô tha Ba-ra-ba,

rồi trao Đức Chúa Giêsu cho họ đánh đòn,

và đem đi đóng đinh.

Khi ngắm bấy nhiêu sự thì nguyện :  
một kinh Lạy Cha, một kinh Kính Mừng  
đoạn ta hãy nguyện rằng :

**Lạy Đức Chúa Giêsu  
là Đường, Sự Thật và Sự Sống,  
Chúa đã dạy chúng con :**

**sự điên rồ của Thiên Chúa  
còn hơn sự khôn ngoan của loài người,  
sự yếu hèn của thập giá  
thì mạnh hơn thiên hạ.**

**Xin cho chúng con biết mến yêu  
sự khôn ngoan của thập giá Chúa. Amen**

*Cđ : Chúa Giêsu đốn đau nhận án tử hình  
Ngài lặng thinh, không hề oán trách than van.  
Dân Chúa xưa kêu gào kết tội cho Chúa,  
xin thứ tha cho mọi tội lỗi chốn dương gian.*

*Tc : Lạy Mẹ rất thánh, xin khắc ghi vào lòng con.  
Năm dấu thánh Con Chúa từ nhân,  
Xin giúp chúng con thông hiệp với muôn nhục hình  
Đền bù bao tội lỗi, thế gian xúc phạm đến Cha.*

## **Thứ mười một thì ngắm**

### **ĐỨC CHÚA GIÊSU**

### **TRÊN ĐƯỜNG THƯƠNG KHÓ**

Chúa mang thập giá trên vai,  
đường xa, dốc thẳm, chân tay rã rời,  
nên khi gặp một người xứ Ky-rê-nê  
tên là Si-mong từ ngoài đồng về,  
thì quân lính buộc ông làm phu  
vác thập giá theo sau Ngài.

Khi thấy xác Ngài bầm tím muôn nơi  
thì mấy phụ nữ ngậm ngùi lệ sa.

Ngài nói rằng :

- Chớ khóc thương Ta,  
nhưng thương con cháu trong nhà các người,  
vì cây tươi mà người ta xử thế này  
thì cây khô sẽ ra làm sao ?



Khi ngắm bấy nhiêu sự thì nguyện :  
một kinh Lạy Cha, một kinh Kính Mừng  
đoạn ta hãy nguyện rằng :

***Lạy Đức Chúa Giêsu Kitô,  
Chúa đã yêu thương đoàn dân đi theo Chúa  
bơ vơ như chiên không có người chăn.***

***Xin Chúa thương xót chúng con. Amen***

*Cđ : Chúa Giêsu vác cây thập giá lên đường  
dạy cho con biết chịu thử thách đau thương.  
Con gẫm suy Chúa chịu trăm chiều thử thách.  
Khi thấy Đức Mẹ, lòng Người xiết bao đón đau.*

*Tc : Lạy Mẹ rất thánh, xin khắc ghi vào lòng con.  
Năm dẫu thánh Con Chúa từ nhân,  
Xin giúp chúng con thông hiệp với muôn nhục hình  
Đền bù bao tội lỗi, thế gian xúc phạm đến Cha.*

## **Thứ mười hai thì ngắm**

### **ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU ĐÓNG ĐINH**

Khi đến nơi gọi là Núi Sọ,  
thì quân lính đóng đinh  
Đức Chúa Giêsu vào thập giá.  
Lúc bấy giờ, Ngài than thở rằng :

- Lạy Cha, xin tha cho họ  
vì họ không biết việc họ làm.

Rồi quân lính rút thăm, chia nhau áo Ngài.  
Dân chúng đứng đó nhìn xem  
còn các thượng tế thì nhạo báng rằng :

- Nó đã cứu được kẻ khác,  
thì hãy cứu mình đi.  
nếu thật là Đấng Kitô  
người được Thiên Chúa tuyển chọn !

Quân lính đưa dấm cho Ngài uống  
và chế giễu Ngài rằng :

- Nếu ông là Vua Do Thái,  
hãy tự cứu mình đi !

Chúng cũng đặt phía trên đầu Ngài bản án :  
“Giêsu Na-gia-rét, Vua dân Do Thái”.

Khi ngắm bấy nhiêu sự thì nguyện :  
một kinh Lạy Cha, một kinh Kính Mừng  
đoạn ta hãy nguyện rằng :

**Lạy Đức Chúa Giêsu Vua,  
Chúa đã thí mạng vì chúng con.**

**Xin cho chúng con  
biết thí mạng vì anh em  
đừng để chúng con  
yêu thương bằng đầu môi chóp lưỡi,  
nhưng yêu thương bằng việc làm,  
như Chúa đã dạy chúng con. Amen**

*Cđ : Chúa Giêsu, tới nơi bị lính lột trần  
và giang tay cho đoàn quân lính đóng đinh.  
Con khẩn xin Đức Mẹ xưa kề bên Chúa,  
thương giúp chúng con  
ngày ngày mến yêu Chúa hơn.*

*Tc : Lạy Mẹ rất thánh, xin khắc ghi vào lòng con.  
Năm dẫu thánh Con Chúa từ nhân,  
Xin giúp chúng con thông hiệp với muôn nhục hình  
Đền bù bao tội lỗi, thế gian xúc phạm đến Cha.*

## **Thứ mười ba thì ngắm**

### **ĐỨC CHÚA GIÊSU HỨA THIÊN ĐÀNG**

Khi ấy, cùng với Đức Chúa Giêsu,  
có hai tên gian ác bị điệu đi xét xử,  
một trong hai tên bị đóng đinh  
nhiếc mắng Ngài rằng :

- Nếu ông là Đức Kitô  
hãy tự cứu mình và cứu chúng tôi nữa !

Đối lại, tên kia mắng nó rằng :

- Mi chịu cùng một án  
mà chẳng sợ Thiên Chúa sao ?  
Phần chúng ta, như thế này là đích đáng,  
vì chúng ta chịu xứng với việc mình làm,  
còn ông này có làm gì xấu đâu ?

Rồi anh ta thưa với Đức Chúa Giêsu rằng :

- Lạy Ngài, khi nào về nước Ngài,  
xin nhớ đến tôi !

Đức Chúa Giêsu đáp lại rằng :

- Nay đây, Ta bảo thật ngươi,  
hôm nay, ngươi sẽ lên thiên đàng với Ta.

Khi ngắm bấy nhiêu sự thì nguyện :  
một kinh Lạy Cha, một kinh Kính Mừng  
đoạn ta hãy nguyện rằng :

**Lạy Đức Chúa Giêsu,  
Chúa đã muốn Chúa ở đâu  
thì chúng con cũng ở đó.**

**Xin thanh tẩy lòng chúng con  
để chúng con cũng biết nồng nàn  
khao khát kết hợp với Chúa. Amen**

*Cđ : Chúa Giêsu Đấng xưa đã hứa Thiên Đàng,  
đầy khoan nhân thương người trộm biết ăn năn.  
Con khẩn xin Cha lành rủ tình thương xót,  
giúp chúng con luôn thật lòng sám hối ăn năn.*

*Tc : Lạy Mẹ rất thánh, xin khắc ghi vào lòng con.  
Năm dấu thánh Con Chúa từ nhân,  
Xin giúp chúng con thông hiệp với muôn nhục hình  
Đền bù bao tội lỗi, thế gian xúc phạm đến Cha.*

## **Thứ mười bốn thì ngắm**

### **ĐỨC CHÚA GIÊSU CHẾT TRÊN THẬP GIÁ**

Lúc bấy giờ, Đức Chúa Giêsu thấy Mẹ và môn đệ Ngài yêu đứng kề bên thập giá thì nói cùng Mẹ rằng :

- Thưa Bà, này là con Bà !

Đoạn Ngài nói với môn đệ rằng :

- Này là Mẹ con !

Sau đó, vì biết mọi sự đã hoàn tất, để lời Kinh Thánh được ứng nghiệm, Đức Chúa Giêsu kêu lên rằng :

- Ta khát !

Ở đó, có một bình đầy dấm, họ liền lấy miếng bông biển thấm đầy dấm, rồi cài vào cành hương thảo mà đưa lên miệng Ngài.

Khi đã nếm dấm rồi, Đức Chúa Giêsu nói rằng :

- Mọi sự đã hoàn tất !

Đoạn gục đầu xuống, Ngài trút hơi thở cuối cùng.

Khi ngắm bấy nhiêu sự thì nguyện :  
một kính Lạy Cha, một kính Kính Mừng  
đoạn ta hãy nguyện rằng :

**Lạy Đức Chúa Giêsu,  
Chúa đã xin chúng con  
xoa dịu cơn khát của Chúa.**

**Xin nhận lấy linh hồn chúng con  
trong cơn khát cực độ của Chúa,  
và đừng để sự chết của Chúa  
nên vô ích cho chúng con. Amen**

*Cđ : Chúa Giêsu trút hơi thở trên thập hình  
và sinh ra Giáo Hội thân mẫu chúng con.  
Con đắm say ngắm nhìn nước và máu Thánh,  
nơi trái tim Cha nguồn mạch ân phúc bao la.*

*Tc : Lạy Mẹ rất thánh, xin khắc ghi vào lòng con.  
Năm dấu thánh Con Chúa từ nhân,  
Xin giúp chúng con thông hiệp với muôn nhục hình  
Đền bù bao tội lỗi, thế gian xúc phạm đến Cha.*

## **Thứ mười lăm thì ngắm**

### **ĐỨC CHÚA GIÊSU**

### **ĐƯỢC MAI TÁNG TRONG MỒ**

Gió mây sa lệt u buồn,  
biển sông cảm động, núi non rưng rờ,  
khóc thương Con Đức Chúa Trời  
Đấng nay đã chết vì người thế gian.

Thấy vậy,

viên bách quan run sợ mà nói rằng :

- Đích thật người này là Con Thiên Chúa.

Một tên lính lấy đồng đâm cạnh sườn Ngài,  
tức thì máu cùng nước chảy ra.

Được phép Phi-la-tô,

hai môn đệ là Giu-se và Ni-cô-đê-mô

hạ xác Đức Chúa Giêsu

và trao cho Đức Mẹ,

rồi liệm trong khăn và táng trong mồ

nơi chưa từng chôn cất ai.

Có những phụ nữ đã từng theo Đức Chúa Giêsu  
cũng đến xem mồ và xác Ngài được đặt làm sao.



Khi ngắm bấy nhiêu sự thì nguyện :  
một kinh Lạy Cha, một kinh Kính Mừng  
đoạn ta hãy nguyện rằng :

**Lạy Đức Chúa Giêsu,  
nay con dọn lòng con để rước Chúa,  
xin hãy đến để ngự trong linh hồn con.**

**Nguyện cho ngày hôm nay  
và hết mọi ngày trong cuộc sống  
con biết cố gắng mến yêu,  
để một ngày kia được sống lại với Chúa. Amen**

*Cđ : Các thánh nhân tháo đanh hạ xác thánh Ngài  
dùng khăn tang, ngậm ngùi liệm xác trong hang,  
bao nhớ nhung, mong chờ đến ngày vinh thắng,  
Chúa sống lại rồi, khổ sầu biến nên vinh quang.*

*Tc : Lạy Mẹ rất thánh, xin khắc ghi vào lòng con.  
Năm dấu thánh Con Chúa từ nhân,  
Xin giúp chúng con thông hiệp với muôn nhục hình  
Đền bù bao tội lỗi, thế gian xúc phạm đến Cha.*

# NGẮM DẤU ĐANH

PHÉP LẦN HẠT

NĂM DẤU THÁNH

ĐỨC CHÚA GIÊSU

*Ba mươi kinh Lạy Cha  
cùng năm kinh Kính Mừng  
chia ra làm sáu phần*

## **THỨ NHẤT THÌ NGẮM**

Khi quân dữ bắt chân tả Đức Chúa Giêsu vào Thánh Giá, mà đóng đanh sắt bằng mũi đầu đớn lăm, máu chảy xuống dòng dòng.

Khi ngắm sự ấy, thì nguyện năm kinh Lạy Cha, lạy ơn Đức Chúa Giêsu chịu đóng đanh chân tả vì chúng con đi đàng trái. Cùng nguyện một kinh Kính Mừng, thương Đức Mẹ đau đớn trong lòng như phải đóng đanh vậy. Xin cho chúng con chừa đi đàng trái, là chớ làm tội lỗi mất lòng Đức Chúa Giêsu nữa. Amen

## **THỨ HAI THÌ NGẮM**

Khi quân dữ bắt chân hữu Đức Chúa Giêsu vào Thánh Giá, mà đóng đanh nơi có gân cùng mạch máu nhiều, cho nên cả và mình Đức Chúa Giêsu phải khốn.

Khi ngắm sự ấy, thì nguyện năm kinh Lạy Cha, đội ơn Đức Chúa Giêsu xưa ở thế gian ba mươi ba năm, mỗi chân những đi dạy dỗ chúng con, mà chúng con lấy đanh đóng chân cho, cùng nguyện một kinh Kính Mừng, thương Đức Mẹ phải khốn cùng Con. Xin cho chúng con hằng đi đàng ngay thật, là đẹp lòng Đức Chúa Giêsu liên. Amen

## THỨ BA THÌ NGẮM

Khi quân dữ bắt tay tả Đức Chúa Giêsu vào Thánh Giá, lấy đinh sắt đóng vào đầu lằm, mà bởi cả và mình Đức Chúa Giêsu nặng, thì lỗ tay xé rách ra càng đau hơn nữa.

Khi ngắm sự ấy, thì nguyện năm kinh Lạy Cha, lạy ơn Cha Cả chẳng tiếc mình vì quân dữ là chúng con. Lại nguyện một kinh Kính Mừng, thương Đức Mẹ đau đớn cùng Con. Xin cho chúng con chừa sự chẳng nên, cho ngày sau được khỏi bên tay tả Đức Chúa Giêsu, là bên kẻ phải sa hỏa ngục. Amen

## THỨ BỐN THÌ NGẮM

Khi quân dữ bắt tay hữu Đức Chúa Giêsu vào Thánh Giá, mà bởi chẳng đến lỗ nó làm đã sẵn, thì nó buộc tay kéo ra cho đến nơi, liền giã xương ngực ra, cho nên đau lắm, thì mới đóng đinh vào.

Khi ngắm sự ấy, thì nguyện năm kinh Lạy Cha, đội ơn Đức Chúa Giêsu xưa lấy tay làm những sự lành cho thiên hạ, mà người ta trả công cho làm vậy. Cùng nguyện một kinh Kính Mừng, thương Đức Mẹ bởi yêu Con hơn mình thì thảm thiết lắm. Xin cho chúng con làm những sự phúc đức, cho ngày sau được ở bên tay hữu Đức Chúa Giêsu, là bên kẻ đáng được lên thiên đàng. Amen

## THỨ NĂM THÌ NGẮM

Khi Đức Chúa Giêsu đã sinh thì, thì có một người các quan lấy đòng mà đâm cạnh nương long Đức Chúa Giêsu phải trái tim, máu cùng nước chảy ra. Bởi Người đã sinh thì, thì chẳng có đau, nhưng mà lòng Đức Mẹ đau lắm, như phải dẫu ấy thấu qua trái tim vậy.

Khi ngắm sự ấy, thì nguyện năm kinh Lạy Cha, đội ơn Đức Chúa Giêsu, lấy hết máu trong mạch đổ ra cho chúng con. Cùng nguyện một kinh Kính Mừng, thương Đức Mẹ như phải dao sắc thấu qua lòng vậy. Xin cho chúng con chớ có lòng yêu sự thế gian, mà bỏ nghĩa cùng Đức Chúa Giêsu, bởi yêu dẫu chúng con cho nên chịu chết làm vậy. Amen.

## **THỨ SÁU THÌ NGUYỆN BA KINH LẠY CHA**

Kính lạy đánh sắt thâu qua chân tay Đức Chúa Giêsu. Cùng nguyện một kinh Lạy Cha, kính lạy lưỡi đòng thâu qua cạnh nươg long Đức Chúa Giêsu. Cùng nguyện một kinh Lạy Cha, kính lạy Thánh Giá là giườg Cha Cả muôn vật nằm khi sinh thì. Xin Đức Chúa Giêsu lấy Thánh Giá, đánh sắt, lưỡi đòng, như chìa khóa mở cửa thiên đàng cho chúng con được vào. Amen

### **LỜI NGUYỆN**

Lạy ơn Đức Chúa Giêsu cùng Rất Thánh Đức Bà, chúng con xin dâng bấy nhiêu kinh nguyện này, nhớ đến những sự thương khó Cha Cả đã chịu vì chúng con.

Chớ gì chúng con có ngày nào được chịu sự gì khó vì Đức Chúa Giêsu, làm chúng có kính mến Cha Cả trên hết mọi sự. Song lẽ chúng con là kẻ yếu sức, cậy trông Rất Thánh Đức Bà cầu bầu thêm sức cho chúng con được giữ đạo cho trọn, cùng xưng tên Đức Chúa Giêsu ra trước mặt thiên hạ, kéo ngày nào chối chẳng. Amen

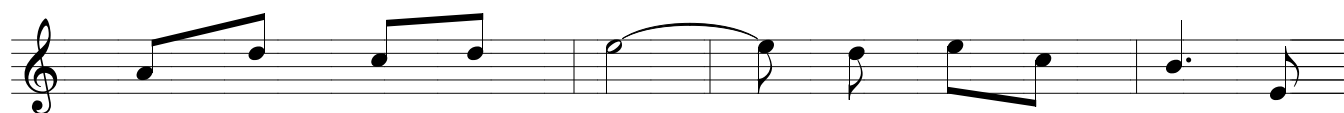
## 15 SỰ THƯƠNG KHÓ CHÚA GIÊSU



Cđ: Chúa Giê - su viếng thăm bạn hữu của mình,



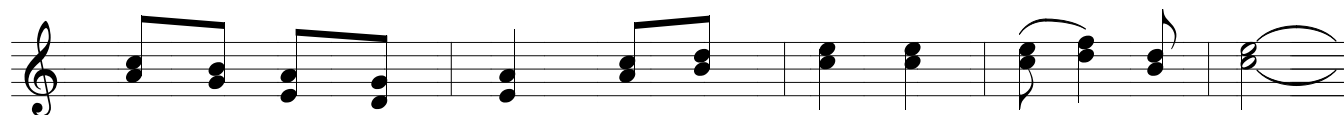
La - za - rô Chúa đã cứu sống năm xưa, Ma - ri - a xúc



dầu thơm vào chân Chúa Đây dầu tiên tri chỉ



việc táng xác Chúa con. Tc : Lạy Mẹ rất thánh xin



khắc ghi vào lòng con năm dầu thánh Con Chúa từ nhân,



xin giúp chúng con thông hiệp với muôn nhục hình, đền



bù bao tội lỗi thế gian xúc phạm đến Cha.